

vom 26.07.2026 bis 09.08.2026

Eine Übersicht über die Ruhetage der Hotels- und Gastronomiebetriebe ist bei den Tourist-Informationen zu erhalten und im aktuellen Veranstaltungskalender ersichtlich.

Ständige Veranstaltungen

montags, donnerstags

18.30 Uhr - 19.30 Uhr,

HIIT-Kurs mit Ramona

Nehmen Sie teil am HIIT-Training mit Ramona. Egal, welches Alter oder Level – alle sind willkommen! Der Kurs, bei dem es um ein hochintensives Intervalltraining geht, kombiniert Ausdauer- und Krafttraining mit kurzen, intensiven Übungen und Pausen. Dadurch werden schnell Körperfette verbrannt und Muskeln aufgebaut. Das HIIT-Training verbessert zudem die Ausdauer, stärkt das Herz und verbrennt viele Kalorien in kurzer Zeit. Alle Urlaubsgäste sind herzlich dazu eingeladen, den Kurs zu besuchen. Kosten: 6 Euro pro Einzeleinheit (mit Gästekarte der Schwarzwaldregion Belchen 5 Euro), Nur Barzahlung möglich. Eine Anmeldung im Voraus ist nicht notwendig.
Ort: Schöna
Treffpunkt: Aula der Buchenbrandschule

montags, mittwochs

14.00 Uhr,

Bauernhausbesichtigung

Im Bauernhausmuseum Segerhof in Wembach gibt es den Schwarzwald noch wie „anno dazumal“. Der Besucher erspürt, wie die Menschen im Schwarzwald vor über 300 Jahren gelebt haben. Der Segerhof wurde ca. 1680 erbaut. Das Schwarzwaldhaus ist in seiner Ursprünglichkeit bis heute fast unverändert erhalten. Feiertags finden keine Führungen statt. Anmeldung bis 11 Uhr am selben Tag bei der Tourist-Information Schöna, Telefon 07673 8204-800.

Ort: Wembach

Treffpunkt: Hauptstraße 20

mittwochs, donnerstags, freitags, samstags, sonntags

Saunieren auf dem Campingplatz

Gönnen Sie sich eine wohltemperierte Auszeit und genießen Sie sanfte Dämpfe, beruhigende Aufgüsse und eine gemütliche Atmosphäre abseits des Trubels. Die Sauna im Campingplatz Schönbuchen bietet von Mittwoch bis Sonntag den idealen Ort zum Abschalten, Regenerieren und Wohlfühlen – ganz nach Ihrem Tempo. Zwei Stunden pure Entspannung kosten 12 € pro Person – perfekt für eine kleine oder größere Auszeit im Alltag. Eine Anmeldung ist im Vorfeld unter info@schoenau-camping.de oder +49 (0) 7673 / 7610 notwendig, damit Ihr perfekter Saunatag vorbereitet werden kann. Der letzte Einlass ist um 20 Uhr. Das Team des Campingplatz Schönbuchen freut sich darauf, Sie bald begrüßen zu dürfen und Ihnen eine unvergessliche Entspannung zu ermöglichen.
Ort: Schöna
Treffpunkt: Campingplatz Schönbuchen

mittwochs, samstags, sonntags, feiertags

10.00 Uhr - 17.00 Uhr,

Führungen im Besucherbergwerk Finstergrund

Entdecken Sie die Bergwelt unter Tage. Verschiedene Gesteinsvorkommen sowie geheimnisvolle Gänge und Spalten faszinieren und hinterlassen unvergessliche Eindrücke. Ein ganz besonderes Erlebnis ist dabei die Fahrt mit der Grubenbahn ins

Bergwerk. Die Einfahrt ins Bergwerk erfolgt in der Regel zwischen Juli und September immer stündlich von 10 Uhr bis 16 Uhr, größere Gruppen bitte vorab per Mail anmelden über info@finstergrund.de (immer unter Angabe des Tages, Uhrzeit und Anzahl der Personen); bei tagesaktuellen und spontanen Anfragen steht das Dienstpersonal telefonisch unter 07673/1456 zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass im Berg eine konstante Temperatur von 8° herrscht. Warme Kleidung und gutes Schuhwerk werden daher auch an warmen Sommertagen dringend empfohlen. Das Infozentrum Bergbau & Geologie hat jeweils zwischen 11 und 17 Uhr geöffnet.
Ort: Wieden
Treffpunkt: Besucherbergwerk Finstergrund

donnerstags

ab 14.00 Uhr,

Geführte Mountainbike-Tour

Immer donnerstags findet von April bis Oktober eine geführte Mountainbike-Tour statt. Angepasst an die Bedürfnisse und Fitness der Teilnehmer geht es auf zwei Rädern auf eine aussichtsreiche Tour durch die Schwarzwaldregion Belchen. Sofern auf die Mountainbiker Rücksicht genommen wird, sind auch E-Bikefahrer gerne gesehene Teilnehmer. Kosten 5 Euro pro Person. Anmeldung und Infos bei der Tourist-Information Schöna am Vortag bis 16 Uhr unter Telefon +49 (0) 7673 / 8204-800.
Ort: Schöna im Schwarzwald
Treffpunkt: Tourist-Information Schöna, Gentnerstraße 2a

donnerstags

16.00 Uhr - 18.00 Uhr,

Heimatismuseum Klösterle

Das Heimatismuseum Klösterle beherbergt alte Schriften, Urkunden, Geräte und Gebrauchsgegenstände aus der Region. Anschaulich - auch an Modellen - wird in den alten Räumlichkeiten dargestellt, wie die Menschen früher lebten, wie und wo sie arbeiteten und gibt Auskunft über ihre Sitten, Bräuche und ihre Religion. Führungen ab 5 Personen auf Anfrage bei der Tourist-Information. Der Eintritt ist frei!
Ort: Neustadtstr. 21, Schöna
Treffpunkt: Heimatismuseum Klösterle

freitags

10.00 Uhr - 14.30 Uhr,

Wochenmarkt Schöna

Einmal wöchentlich findet der Wochenmarkt mit heimischen Produkten statt. Sollte an einem Freitag ein Feiertag sein, so fällt der Wochenmarkt auf Donnerstag!
Ort: Schöna
Treffpunkt: Rathausplatz

sonntags, feiertags

ab 10.00 Uhr,

Historische Klopfsäge

Die Klopfsäge ist die letzte noch voll funktionsfähige ihrer Art im südlichen Schwarzwald. Führungen mit Erklärung zur Funktionalität der Klopfsäge an Sonn- und Feiertagen von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr. Für Gruppen sind auch Vorführungen werktags nach Vereinbarung möglich. Telefon 07673-332 oder info@froehnd.de
Ort: Fröhd
Treffpunkt: Holz

immer am ersten und dritten samstag im monat

09.00 Uhr - 12.00 Uhr,

Schnupperangeln

Von Mai bis September findet immer am ersten und dritten Samstag im Monat das Schnupperangeln am Kolbenlochweiher statt. Betreuer stehen zur Verfügung. Info unter Telefon 0173 669 3481.
Ort: Fröhd
Treffpunkt: Kolbenlochweiher

mittwochs 14-tägig

17.00 Uhr - 18.00 Uhr,

Kirchturmbesteigung

Kirchturmbesteigung im Münster des Wiesentals. Lernen Sie mit dem ehemaligen Hauptamtsleiter des GVV Schöna im Schwarzwald Dietmar Krumm alle zwei Wochen (ungerade Wochen) die Region von oben kennen. Die Kirchturmbesteigung ist kostenlos. Voranmeldung bis 12.30 Uhr am selben Tag bei der Tourist-Information Schöna, Telefon 07673 8204-800
Ort: Schöna
Treffpunkt: Tourist-Information, Gentnerstraße 2a

Aktuelles Programm

Dienstag, 28. Juli 2026

12.30 Uhr, Wanderung durch die Weinberge zur Burgruine Neuenfels

Die Wanderung zur Burgruine Neuenfels und durch die Weinberge des Markgräflerlandes nach Britzingen startet um 12.30 Uhr mit einer kurzen Begrüßung durch Wanderführer Bürgermeister i. R. Bernhard Seger, bevor es mit den privaten PKWs nach Badenweiler geht. Wir wandern von Oberweiler zur Burgruine Neuenfels und genießen dort einen wunderschönen Blick auf die Vorbergzone, das Rheintal und die Vogesen. Der Weg führt uns dann durch die Weinberge nach Britzingen, wo wir in einem Weingut die Markgräfler Weine probieren und uns anschließend im Dorfcfé stärken. Von dort wandern wir über die „Schwärze“ zurück zum Ausgangspunkt. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag, 16 Uhr bei der Tourist-Information unter Telefon 07673 8204-800. Kosten: 5,- Euro pro Person zuzüglich Getränke und Essen.
Ort: Schöna
Treffpunkt: Tourist-Information, Gentnerstraße 2a

19.00 Uhr, Kurkonzert des Musikverein Utzenfeld

Beim Kurkonzert des Musikvereins Utzenfeld können Sie sich auf musikalische Unterhaltung in den Abendstunden freuen. Erleben Sie unterhaltsame Stunden und kommen Sie dabei mit Einheimischen und anderen Urlaubsgästen in Kontakt. Der Musikverein freut sich auf Ihr Kommen. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.
Ort: Utzenfeld
Treffpunkt: vor der Gemeindehalle

Donnerstag, 30. Juli 2026

14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Historischer Stadttrundgang mit anschließendem Besuch des Heimatmuseums

Nach der Begrüßung durch den Tourenguide Karl-Josef Straub starten wir zu einem eineinhalb Kilometer langen, historischen Stadttrundgang durch Schöna und erleben dabei Schöna's Geschichte. Während der Tour durch die kleine Schwarzwald-Stadt lernen wir die wichtigsten historischen Gebäude und Plätze kennen. Wir begeben uns auf die Spuren der Vergangenheit und erfahren Interessantes und Wissenswertes über das Leben der Menschen sowie zur Stadtgeschichte. Im Anschluss haben wir ab

16 Uhr die Möglichkeit, das Heimatmuseum "Klösterle" zu besuchen. Anmeldung zum historischem Stadtrundgang bis 11 Uhr bei der Tourist-Information Schöna u unter Telefon 07673 8204-800.

Ort: Schöna u

Treffpunkt: Tourist-Information, Gentnerstraße 2a

Freitag, 31. Juli 2026

18.00 Uhr, Sommerkonzert der Trachtenkapelle Aitern mit Grillhock

Die Trachtenkapelle Aitern lädt zum Sommerkonzert mit Grillhock ein. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt!

Ort: Aitern

Treffpunkt: Schulhof

Samstag, 01. August 2026

10.00 Uhr - 13.00 Uhr, Kindersommer:

Angelspaß

Angelspaß am Kolbenlochweiher. Unter fachmännischer Betreuung angelt ihr euch eine eigene Forelle aus dem Weiher. Kosten pro Fisch 5 Euro. Anmeldung bis Freitag, 31.07.2026, um 16 Uhr bei der Tourist-Information Schöna u, Telefon 07673 8204-800.

Ort: Fröhnd-Kastel

Treffpunkt: Kolbenlochweiher

10.15 Uhr - 13.15 Uhr, Vom Wald zur Weide - das Biosphärengebiet hautnah erleben

Mit einem Biosphärenguide begeben wir uns auf eine Tour entlang schmaler Pfade und rund um den Letzbergweiher. Thematisiert werden unter anderem die Lebensräume, Besonderheiten und Merkmale des Biosphärengebiets, Allmendweiden und die Bedeutung der Offenhaltung durch Beweidung, Misch- und Schluchtwälder in Verbindung mit der Waldentwicklung sowie die Entstehung der Landschaft mit Bezug zu Gletschern und der Kulturgeschichte. Für Menschen, die sich für die Besonderheit im Biosphärengebiet Schwarzwald interessieren und die gerne Natur erkunden möchten. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Gerne darf auch ein Sitzkissen mitgebracht werden. Die Gesamtwegstrecke beträgt ca. 4,5 Kilometer. Preis 13 Euro pro Teilnehmer. Anmeldung bei der Tourist-Information Schöna u bis Freitag, 12 Uhr, unter Telefon 07673 8204-800 oder unter info@schwarzwaldregion-belchen.de

Ort: Schöna u

Treffpunkt: Tourist-Information, Gentnerstraße 2a

16.00 Uhr - 19.00 Uhr, Naturkundliche Exkursion zur Weidegemeinschaft Zweistädteblick

Besuchen Sie die Weidegemeinschaft Zweistädteblick und lernen Sie einen Betrieb kennen, der sich für die Erhaltung der Kulturlandschaft und der Lebensräume seltener Pflanzen und Tiere engagiert. Der Zusammenhang zwischen Landnutzung und biologischer Vielfalt wird mit ganz konkreten Beispielen aufgezeigt - das heißt, wir wandern über Wiesen und Weiden (ca. 5 km, festes Schuhwerk) und sprechen über Pflanzen und Tiere, die wir unterwegs auffinden. Die Gruppengröße der Exkursion ist auf 15 Teilnehmende beschränkt. Es wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 25 Euro p.P. erhoben (Kinder und Jugendliche 15 Euro). Erfrischungsgetränke und kleines Vesper auf Spendenbasis. Eine vorherige Anmeldung ist per Mail an kultureninkontakt@gmail.com erforderlich. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Ort: Tunau

Treffpunkt: Weidegemeinschaft Zweistädteblick GbR (Gröbel 4, 79677 Tunau)

- Sonntag, 02. August 2026 ab 17.00 Uhr, Tauziehturnier

Beim Tauziehturnier, bei dem es um die Deutsche Meisterschaft geht, wird uns Spitzensport aus nächster Nähe geboten. Am Samstag findet zunächst um 17 Uhr der Fassantrieb und anschließend ab 18.30 Uhr ein Grümpeltturnier statt. Sonntags ab 11 Uhr findet ein offenes Jugendturnier statt. Ab 13 Uhr dann der Wettkampf der professionellen Tauzieher in der 640-kg-Gewichtsklasse um die Deutsche Meisterschaft. Um 12.30 Uhr findet ein kleines Kindertraktorzoo statt, bei dem sich die Kinder gegen einen Traktor beweisen können. Zusätzlich gibt es eine Hüpfburg für die Kinder.

Ort: Schöna u im Schwarzwald
Treffpunkt: Oberfeld

Sonntag, 02. August 2026

05.00 Uhr, Wanderung: Zum

Sonnenaufgang auf den Belchen

Erleben Sie einen unvergesslichen Sonnenaufgang auf dem schönsten aller Schwarzwaldberge. Wandern Sie mit uns zum 1.414 m ü.M. hohen Gipfel. Nach einem faszinierenden Naturschauspiel genießen Sie ein ausgiebiges Frühstück im Belchenhaus. Danach schweben Sie mit der Gondel zur Talstation der Belchenseilbahn. Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigen Wanderführern zum Belchengipfel, Fackeln nach Bedarf für die Wanderung, reichhaltiges Bergfrühstück im Belchenhaus mit Tee, Kaffee und verschiedenen Säften, Talfahrt mit der Belchen-Seilbahn. Gesamtdauer: ca. 3 Stunden. Die Gehzeit beschränkt sich auf ca. 1 bis 1,5 Stunden. Die Wanderstrecke beträgt ca. 4 Kilometer. Kosten: 59,90 Euro pro Person, Kinder (empfohlen ab 6 Jahren) bis einschließlich 14 Jahre 39,90 Euro. Buchbar durch die Tourist-Informationen Schöna u und Wieden unter Telefon 07673 8304-800 bzw. 303 oder online auf unserer Startseite unter www.schwarzwaldregion-belchen.de (Erlebnisse buchen). Ort: Aitern - Multen
Treffpunkt: Talstation der Belchen-Seilbahn

09.00 Uhr, Wanderung Kloster- und Kreuzwege Weilheim, geführte

Wanderung des Schwarzwaldvereins

Der Schwarzwaldverein Schöna u begibt sich auf eine Wanderung der Kloster- und Kreuzwege Weilheim. Auf der Rundwanderung kann man die unverfälschte Natur mit herrlichen Ausblicken auf den Schwarzwald und das Rheintal genießen. Den spirituellen Teil des Weges erlebt man im Kloster Maria Bronnen, der Fatima-Kapelle und auf dem Kreuzweg bevor es wieder zurück zum Ausgangspunkt geht. Die Anfahrt erfolgt mit privaten PKWs. Gesamtwegstrecke 12 Kilometer; ca. 326 Höhenmeter, Schwierigkeit mittel. Anmeldung: Werner Steiger +49 (0) 7673 / 671.
Ort: Schöna u im Schwarzwald
Treffpunkt: Heimatmuseum Klösterle

Montag, 03. August 2026

10.00 Uhr - 12.30 Uhr, Nistkasten bauen

Mit Werner Steiger werden wir gemeinsam Nistkästen zusammenbauen. Das Holz

hierfür ist vorbereitet und muss noch zusammengebaut werden. Werner wird einiges über die Nistkästen und Brutzeit der Vögel erzählen, ehe sie nach Hause mitgenommen werden dürfen und Vögeln im eigenen Garten zukünftig eine Nisthilfe bieten. Die Maximalteilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Kosten: 7,- Euro. Dauer ca. 2,5 Stunden. Geeignet für Kinder von 7-12 Jahren. Anmeldung bis Samstag 12 Uhr bei der Tourist-Information Schöna u unter Telefon: +49 (0)7673/8204 800.
Ort: Schöna u
Treffpunkt: Tourist-Information

Dienstag, 04. August 2026

10.00 Uhr - 14.00 Uhr, Kindersommer: An die Töpfe fertig los, Kinder-Kochkurs mit Jojo

Kochkurs für Kinder im Alter 8–12 Jahren in der Mensa des Gymnasiums. Aus frischen Zutaten kreieren wir leckere Pizza & Pasta, die jedem schmecken, und die sich auch zu Hause einfach nachkochen lassen. Bitte Schürze und einen Behälter für die Kostprobe mitbringen. Der Kochkurs dauert ca. 4 Stunden. Unkostenbeitrag: 10 Euro. Anmeldung erforderlich bis Montag 3.8.2026, um 12 Uhr bei der Tourist-Information Schöna u 07673/8204-800.
Ort: Schöna u im Schwarzwald
Treffpunkt: Gymnasium, Mensa-Seiteneingang

10.00 Uhr - 12.00 Uhr, Kindersommer: Begegnung mit dem Pferd

Bei Familie Walleser erleben wir auf dem Bauernhof einen abwechslungsreichen Vormittag mit den Pferden. Wir freuen uns darauf, die beeindruckenden Tiere und die schöne Naturlandschaft in Ungendwieden, einem kleinen Ortsteil von Wieden, hautnah zu erleben und sammeln dabei erste Reiterlebnisse. Gezeigt wird uns unter anderem der richtige Umgang mit Pferden sowie Wissenswertes zur richtigen Pflege der Tiere. Alter: ab 3 Jahre! Bitte einen Helm (Reithelm, Fahrradhelm, Skihelm) mitbringen. Kosten: 5 Euro pro Teilnehmer. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bei Jessica Walleser bezahlt. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag, 12 Uhr, bei der Tourist-Information Wieden, Telefon 07673-303.
Ort: Wieden
Treffpunkt: Familie Walleser, Ungendwieden 3, 79695 Wieden

Mittwoch, 05. August 2026

19.30 Uhr, Kurkonzert mit dem Belchenland-Chor und Band Sing 4 Fun

Der Belchenland-Chor mit Band Sing 4 Fun lädt herzlich zum Kurkonzert in die Talstraße bei der Linde ein. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.
Ort: Schöna u
Treffpunkt: Talstraße

Freitag, 07. August 2026

09.40 Uhr, Wanderung zum Almgasthaus Knöpflesbrunnen

Mit dem Bus fahren wir gemeinsam von Schöna u nach Muggenbrunn. Von hier wandern wir mit Wanderführer Andreas Gabriel über den Dachsrain und den Wiedener Panoramaweg zum idyllisch gelegenen Almgasthaus Knöpflesbrunnen. Nach einer Einkehr führt uns die Wanderung anschließend talwärts über die Große und die Kleine Utzenfluh, einem herrlichen Naturschutzgebiet, bis ins Schwarzwaldldorf Utzenfeld. Unterwegs erhalten wir immer wieder Informationen zur Region, zur

Gemeinde und dem Naturschutzgebiet. Im Tal angekommen, nehmen wir den Bus wieder zurück nach Schöna u oder wandern, je nach Lust und Laune, die letzten drei Kilometer entlang der Wiese bis nach Schöna u.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 15 Uhr bei der Tourist-Information Schöna u.
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen.

Wegstrecke: 10,3 Kilometer bei 223 Höhenmetern. Kosten: 15 Euro pro Person inklusive Vesper.

Ort: Schöna u im Schwarzwald
Treffpunkt: Tourist-Information

14.00 Uhr, Kindersommer: Erlebnismittag bei der Bergwacht Wieden

Die Ortsgruppe Wieden der Bergwacht Schwarzwald veranstaltet einen Erlebnismittag für Kinder. Die Wiedener Bergretter geben einen Einblick in die Arbeit der Bergwacht und zeigen ihre Rettungswache, Rettungsgeräte sowie die Einsatzfahrzeuge. Natürlich dürfen die Kinder auch selber ausprobieren und aktiv werden. Viele weitere Programmpunkte und Aktionen runden einen gelungenen Nachmittag ab. Unkostenbeitrag auf Spendenbasis. Mindestteilnehmer: 5 Personen, Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen. Geeignet für Kinder von 5-12 Jahren. Anmeldung bis Donnerstag, 06.08.2026, um 12 Uhr bei der Tourist-Information Wieden, Telefon: +49 (0)7673/303. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt! Kosten: Auf Spendenbasis
Ort: Wieden
Treffpunkt: Bergrettungswache

Samstag, 08. August 2026

09.30 Uhr - 11.00 Uhr, Rund um den Belchengipfel

Bei diesem naturkundlichen Streifzug erleben wir mit etwas Glück atemberaubende Fernsichten und entdecken dabei diesen herausragenden Berg mit seinen ganz besonderen Naturschätzen. Wir nehmen teil an einer kleinen, rund drei Kilometer langen Gipfeltour, bei der wir bewusst die Stille und Schönheit dieser ganz besonderen Natur erfahren. Tourenguide Bernd Tochtermann weiss über die besondere Tier- und Pflanzenwelt, die geologische Entstehung, die Kelten, Goethe und Hebel sowie die Landwirtschaft und den Tourismus viel Spannendes zu berichten. Die Streifzüge sind besonders auch für Familien geeignet. Bitte an gutes Schuhwerk denken! Es besteht die Möglichkeit, mit dem Bus ab Schöna u Zentrum um 9.05 Uhr zur Belchen-Talstation zu fahren. Rückfahrtmöglichkeit ab der Talstation Belchen-Seilbahn um 11.25 Uhr, 13.35 Uhr, 14.25 Uhr, 15.35 Uhr oder 16.25 Uhr. Mit der KONUS-Gästekarte fahren Sie kostenfrei! Gesamtwegstrecke: ca. 3 Kilometer; 60 Höhenmeter. Kosten: Erwachsene: 5 Euro; Kinder/Jugendliche von 12–17 Jahren: 2 Euro. Anmeldung bei der Tourist-Information Schöna u bis Donnerstag, 6. August 2026, um 16 Uhr unter Telefon 07673 8204-800.
Ort: Belchen
Treffpunkt: Infotafeln beim Belchenhaus (Bergstation)

14.00 Uhr, Tag der Offenen Tür des SV Tunau

Der Schützenverein Tunau lädt alle recht herzlich zur Einweihung der neuen Standanlage ein. Es gibt Führungen durch das Vereinsheim mit Kennenlernen des Schiesssports für Einsteiger.
Ort: Tunau
Treffpunkt: Dorfstraße 19

Sonntag, 09. August 2026

06.15 Uhr - 10.30 Uhr, Schwarzwald Super!

Der Schwarzwald Super! macht Halt in Schöna u, wenn rund 1.200 Radfahrerinnen und Radfahrer auf drei verschiedenen Touren Distanzen zwischen 130 und 250 Kilometer bewältigen. Der Start erfolgt in den frühen Morgenstunden in Münstertal. Rund eine Stunde später treffen die ersten Rennradfahrerinnen und Rennradfahrer in Schöna u ein, wo sie an der Verpflegungsstation vor der Tourist-Information das Frühstück zu sich nehmen. Auch wenn an diesem Tag von den Teilnehmerinnen und Teilnehmer möglichst viele Berge bewältigt werden müssen, um einen intensiven Tag im Schwarzwald zu erleben, steht nicht der Hochleistungsgedanke im Vordergrund. So gibt es auch keine Zeitnahme. Wichtig ist vielmehr eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der man sich der persönlichen Herausforderung stellt. Auf der Strecke und an den Verpflegungsstationen genießen die Teilnehmenden die Gastlichkeit des Schwarzwaldes; denn der regionale Bezug ist in allen Bereichen des Events sehr wichtig. So ist der Schwarzwald Super! einerseits vor allem mit seiner Langdistanz von 250 Kilometern und 6.500 Höhenmeter eine der härtesten Radmarathonstrecken in Deutschland, andererseits aufgrund der vielfältigen kulinarischen Verpflegung gleichzeitig auch die leckerste Radveranstaltung.
Ort: Schöna u im Schwarzwald
Treffpunkt: Tourist-Information

09.30 Uhr - 16.30 Uhr, Waldbaden am Belchen – den Wald erleben und erfahren

Wir tauchen mit dem zertifizierten Waldpädagogen und integrativen Natur- und Waldtherapeuten Bernd Tochtermann in den Wald ein und entdecken unsere ganz persönliche Verbindung zum Wald. Wir erleben den Wald mit allen Sinnen oder wie ein „Bad“ im Wald und machen besondere Waldbegegnungen und -erfahrungen. Denn der Wald bietet uns Ruhe und schenkt uns Kraft. Wir erfahren, wie wir von Bäumen Energie tanken können, erleben den Wald hautnah und atmen die frische, gesunde Bergluft ein. Wir entdecken unsere ganz persönliche Verbindung zum Wald.

Inhalte und Aktivitäten: Wissenswertes und Erstaunliches, Natur- und Waldwesen, vertieftes Wahrnehmen, Trail of Beauty, der schönste Platz, Naturerfahrungen, aktives Entspannen, Baummeditation. Auch Mystisches erhält seinen Raum: Wer ist die Königin des Waldes? Gibt es Naturwesen und Elementarwesen?

Es besteht die Möglichkeit, mit dem Bus ab der Haltestelle Schöna u Zentrum um 9.05 Uhr zur Belchen-Talstation zu fahren. Rückfahrtmöglichkeit ab der Talstation der Belchen-Seilbahn um 13.35/14.25/15.35 Uhr oder 16.25 Uhr. Mit der KONUS-Gästekarte fahren Sie kostenfrei! Gesamtwegstrecke: ca. 5 Kilometer; 60 Höhenmeter. Bitte an gutes Schuhwerk und Rucksackverpflegung denken!

Sie können auch nur bis 12.30 Uhr oder 14 Uhr teilnehmen. Kosten: 9.30 - 16.30 Uhr: 12 Euro pro Person; 9.30 - 14 Uhr: 7 Euro pro Person; 9.30 - 12.30 Uhr: 5 Euro pro Person. Anmeldung bis Freitag, 07.08.2026, bei der Tourist-Information Schöna u unter Telefon 07673 / 8204-800.
Ort: Obermulden
Treffpunkt: Talstation der Belchen-Seilbahn