

vom 09.04.2026 bis 23.04.2026

## Ständige Veranstaltungen

### montags, donnerstags

**18.30 Uhr - 19.30 Uhr,**

#### **HIIT-Kurs mit Ramona**

Nehmen Sie teil am HIIT-Training mit Ramona. Egal, welches Alter oder Level – alle sind willkommen! Der Kurs, bei dem es um ein hochintensives Intervalltraining geht, kombiniert Ausdauer- und Krafttraining mit kurzen, intensiven Übungen und Pausen. Dadurch werden schnell Körperfette verbrannt und Muskeln aufgebaut. Das HIIT-Training verbessert zudem die Ausdauer, stärkt das Herz und verbrennt viele Kalorien in kurzer Zeit. Alle Urlaubsgäste sind herzlich dazu eingeladen, den Kurs zu besuchen. Kosten: 6 Euro pro Einzeleinheit (mit Gästekarte der Schwarzwaldregion Belchen 5 Euro), Nur Barzahlung möglich. Eine Anmeldung im Voraus ist nicht notwendig.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Aula der Buchenbrandschule

### mittwochs, donnerstags, freitags,

#### samstags, sonntags

#### **Saunieren auf dem Campingplatz**

Gönnen Sie sich eine wohltemperierte Auszeit und genießen Sie sanfte Dämpfe, beruhigende Aufgüsse und eine gemütliche Atmosphäre abseits des Trubels. Die Sauna im Campingplatz Schönenbuchen bietet von Mittwoch bis Sonntag den idealen Ort zum Abschalten, Regenerieren und Wohlfühlen – ganz nach Ihrem Tempo. Zwei Stunden pure Entspannung kosten 12 € pro Person – perfekt für eine kleine oder größere Auszeit im Alltag. Eine Anmeldung ist im Vorfeld unter [info@schoenau-camping.de](mailto:info@schoenau-camping.de) oder +49 (0) 7673 / 7610 notwendig, damit Ihr perfekter Saunatag vorbereitet werden kann. Der letzte Einlass ist um 20 Uhr. Das Team des Campingplatz Schönenbuchen freut sich darauf, Sie bald begrüßen zu dürfen und Ihnen eine unvergessliche Entspannung zu ermöglichen.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Campingplatz Schönenbuchen

### donnerstags

**ab 14.00 Uhr,**

#### **Geführte Mountainbike-Tour**

Immer donnerstags findet von April bis Oktober eine geführte Mountainbike-Tour statt. Angepasst an die Bedürfnisse und Fitness der Teilnehmer geht es auf zwei Rädern auf eine aussichtsreiche Tour durch die Schwarzwaldregion Belchen. Sofern auf die Mountainbiker Rücksicht genommen wird, sind auch E-Bikefahrer gerne gesehene Teilnehmer. Kosten 5 Euro pro Person. Anmeldung und Infos bei der Tourist-Information Schönau am Vortag bis 16 Uhr unter Telefon +49 (0) 7673 / 8204-800.

Ort: Schönau im Schwarzwald

Treffpunkt: Tourist-Information Schönau, Gentnerstraße 2a

### freitags

**10.00 Uhr - 14.30 Uhr,**

#### **Wochenmarkt Schönau**

Einmal wöchentlich findet der Wochenmarkt mit heimischen Produkten statt. Sollte an einem Freitag ein Feiertag sein, so fällt der Wochenmarkt auf Donnerstag!

Ort: Schönau

Treffpunkt: Rathausplatz

## Aktuelles Programm

### Freitag, 17. April 2026

#### **14.30 Uhr - 18.00 Uhr, Kräuterwanderung am Haselberg**

Kann man das essen? Entlang des Haselberg-Rundwanderwegs entdecken wir verschiedene Wildkräuter sowie längst vergessene Heilpflanzen. Wie sie heißen, wie man sie verarbeitet und wo sie uns gut tun, verrät uns die Kräuterehrfahra Gabi Rueb-Steinebrunner. Anmeldung und Infos bis Donnerstag, 12 Uhr, bei Gabi Rueb-Steinebrunner per E-Mail an [gartenferienhaus.annaliese@web.de](mailto:gartenferienhaus.annaliese@web.de) oder per Telefon unter +49 (0) 152 / 220 870 59. Maximalteilnehmerzahl: 8 Personen. Kosten: 10 Euro pro Person, Kinder bis 6 Jahre sind frei.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Parkplatz bei den Tennisplätzen

### Samstag, 18. April 2026

#### **14.00 Uhr, Landfrauentag 2026 des**

#### **LandFrauenbezirks Oberes Wiesental**

Der LandFrauenbezirk Oberes Wiesental lädt alle Interessierten, auch Nicht-Mitglieder zum Vortrag mit Susanne Friede in die Belchenhalle in Aitern ein. Glück & Zufriedenheit durch Eigenverantwortung & Selbstliebe. Wie übernehme ich Verantwortung für mein eigenes Glück? Wie stärke ich meine Selbstliebe im Alltag? Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse und motivierenden Austausch. Es gibt Kaffee und Kuchen, Aperol und Sekt.

Ort: Aitern

Treffpunkt: Belchenhalle

### Sonntag, 19. April 2026

#### **08.30 Uhr, Wanderung des Schwarzwaldvereins**

Der Schwarzwaldverein Schönau trifft sich zur gemeinsamen Abfahrt mit den eigenen PKWs am Heimatmuseum Klösterle. Nach der Anfahrt geht es auf eine Wanderung rund um Bad Bellingen. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 Kilometer, es sind rund 300 aufsteigende Höhenmeter dabei zu bewältigen. Anmeldungen bei Horst Ortlieb unter Telefon +49 (0) 7673 / 7531

Anm. Horst Ortlieb, Telefon +49 (0) 7673 / 7531

Ort: Schönau im Schwarzwald

Treffpunkt: Heimatmuseum Klösterle

### Montag, 20. April 2026

#### **08.00 Uhr - 18.00 Uhr, Frühjahrsmarkt**

Der traditionelle Frühjahrsmarkt findet in der Schönauer Tal- und Gentnerstraße statt. Freuen Sie sich auf einen Bummel über den Frühjahrsmarkt mit vielen Ständen und Anbietern von bunten Textilien, modischen Accessoires, Kinderspielzeug, Haushaltswaren, Gewürzen und Süßigkeiten. Anmeldung und Info: ARGE GbR-Arbeitsgemeinschaft für Veranstaltung und Werbung, Alemannenstraße 30, 79211 Denzlingen. Telefon: 07666 5805, Telefax: 07666 7927.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Talstraße

### Donnerstag, 23. April 2026

#### **14.00 Uhr - 16.30 Uhr, Ein nicht alltäglicher Spaziergang**

Spazieren Sie mit Biosphärenguide Luzia Philipp über die Mühlmatte und das Bahnwegli. Lernen Sie essbare Schätze entlang des Weges kennen, und tauchen Sie in Schönaus Geschichte ein. Der Spaziergang dauert etwa 2,5–3 Stunden und hat eine Länge von rund 2,5 Kilometern. Der Weg ist durchgehend asphaltiert. Die Führung erfolgt in Alemannisch, bei Bedarf wird übersetzt. Am Schluss besteht die

Möglichkeit, das Heimatmuseum „Klösterle“ zu besuchen. Die Tour richtet sich an alle Interessierten, Senioren und Rollstuhlfahrer mit Interesse an der Natur und der Geschichte von Schönau. Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag der Führung bei der Tourist-Information Schönau. Mind. 5 Personen, Max. 15 Personen. Kosten: 8 Euro pro Person; 4 Euro pro Person für Kinder ab 6 Jahren inklusive kleiner Kostprobe.

Ort: Schönau im Schwarzwald

Treffpunkt: Heimatmuseum "Klösterle"