

vom 31.01.2026 bis 14.02.2026

## Ständige Veranstaltungen

### montags, donnerstags

18.30 Uhr - 19.30 Uhr,  
HIIT-Kurs mit Ramona

Nehmen Sie teil am HIIT-Training mit Ramona. Egal, welches Alter oder Level – alle sind willkommen! Der Kurs, bei dem es um ein hochintensives Intervalltraining geht, kombiniert Ausdauer- und Krafttraining mit kurzen, intensiven Übungen und Pausen. Dadurch werden schnell Körperperfekte verbrannt und Muskeln aufgebaut. Das HIIT-Training verbessert zudem die Ausdauer, stärkt das Herz und verbrennt viele Kalorien in kurzer Zeit. Alle Urlaubsgäste sind herzlich dazu eingeladen, den Kurs zu besuchen. Kosten: 6 Euro pro Einzeleinheit (mit Gästekarte der Schwarzwaldregion Belchen 5 Euro). Nur Barzahlung möglich. Eine Anmeldung im Voraus ist nicht notwendig.  
Ort: Schönau  
Treffpunkt: Aula der Buchenbrandschule

### mittwochs, donnerstags, freitags, samstags, sonntags

#### Saunieren auf dem Campingplatz

Gönnen Sie sich eine wohltemperierte Auszeit und genießen Sie sanfte Dämpfe, beruhigende Aufgüsse und eine gemütliche Atmosphäre abseits des Trubels. Die Sauna im Campingplatz Schönenbuchen bietet von Mittwoch bis Sonntag den idealen Ort zum Abschalten, Regenerieren und Wohlfühlen – ganz nach Ihrem Tempo. Zwei Stunden pure Entspannung kosten 12 € pro Person – perfekt für eine kleine oder größere Auszeit im Alltag. Eine Anmeldung ist im Vorfeld unter [info@schoenau-camping.de](mailto:info@schoenau-camping.de) oder +49 (0) 7673 / 7610 notwendig, damit Ihr perfekter Saunatag vorbereitet werden kann. Der letzte Einlass ist um 20 Uhr. Das Team des Campingplatz Schönenbuchen freut sich darauf, Sie bald begrüßen zu dürfen und Ihnen eine unvergessliche Entspannung zu ermöglichen.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Campingplatz Schönenbuchen

### freitags

10.00 Uhr - 14.30 Uhr,  
Wochenmarkt Schönau

Einmal wöchentlich findet der Wochenmarkt mit heimischen Produkten statt. Sollte an einem Freitag ein Feiertag sein, so fällt der Wochenmarkt auf Donnerstag!

Ort: Schönau

Treffpunkt: Rathausplatz

## Aktuelles Programm

### Samstag, 31. Januar 2026

10.00 Uhr - 12.00 Uhr, Kartenvorverkauf

#### Zunftabend

Der Vorverkauf für den Schönauer Zunftabend findet in der Tourist-Information Schönau statt. Ab 10 Uhr gehen die Fasnächtler auch von Haus zu Haus, um Plaketten und die diesjährige Narrenzeitung zu verkaufen. Ort: Schönau im Schwarzwald  
Treffpunkt: Tourist-Information

### 10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Halbtagestour am Belchen

Wir wandern mit Ihnen am Belchen im Südschwarzwald. Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung geht es los. Zunächst spuren wir uns einen Weg durch den Belchenwald. Stetig steigt der Weg, bis wir die Baumgrenze erreichen und bei guter

Fernsicht einen faszinierenden Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen genießen. Danach wandern wir vorbei am Belchenhaus (je nach Wunsch mit Einkehr) und wieder zurück ins Tal. Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönau, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).  
Ort: Aitern-Mulden  
Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, Outdoor-Fackeln, großes Frühstückbuffet im Belchenhaus mit Kaffee, Tee und Säften, Talfahrt mit der Belchen-Seilbahn. Kosten: 69,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 49,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönau, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).  
Ort: Aitern-Mulden  
Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

### 10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Halbtagestour am Belchen

Wir wandern mit Ihnen am Belchen im Südschwarzwald. Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung geht es los. Zunächst spuren wir uns einen Weg durch den Belchenwald. Stetig steigt der Weg, bis wir die Baumgrenze erreichen und bei guter Fernsicht einen faszinierenden Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen genießen. Danach wandern wir vorbei am Belchenhaus (je nach Wunsch mit Einkehr) und wieder zurück ins Tal. Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönau, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).  
Ort: Aitern-Mulden  
Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

### Samstag, 07. Februar 2026

#### Narrenzeitungsverkauf in Aitern

Der Elferrat Aitern wird die Narrenzeitung im Dorf austragen.  
Ort: Aitern  
Treffpunkt: Dorf

### ab 20.00 Uhr, Plakettenverkauf in Utzenfeld und Königshütte

Die Narrenzunft Utzenfeld zieht an diesem Tag durchs Dorf, um die diesjährigen Narrenplaketten zu verkaufen. Der Plakettenverkauf ist zugunsten der Utzenfelder Kinderfasnacht.  
Ort: Utzenfeld

### 10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Halbtagestour am Belchen

Wir wandern mit Ihnen am Belchen im Südschwarzwald. Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung geht es los. Zunächst spuren wir uns einen Weg durch den Belchenwald. Stetig steigt der Weg, bis wir die Baumgrenze erreichen und bei guter Fernsicht einen faszinierenden Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen genießen. Danach wandern wir vorbei am Belchenhaus (je nach Wunsch mit Einkehr) und wieder zurück ins Tal. Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönau, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).  
Ort: Aitern-Mulden  
Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

### 10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Leichte Panoramatur am Belchen

Mit der Belchen-Seilbahn geht es

gemeinsam in Richtung Gipfel. Nach einer ausführlichen Einweisung schnallen wir die Schneeschuhe oberhalb der Baumgrenze beim Belchenhaus an. Von dort genießen wir das traumhafte Panorama und wandern auf Schneeschuhen eine gemütliche Runde um den Belchengipfel (ca. 30 Minuten). Ein faszinierender Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen begleitet uns. Vom Belchengipfel wandern wir ausschließlich bergab und ohne größere Anstrengungen zurück zur Talstation (nochmals ca. 1 Stunde Gehzeit).

Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönaus, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de). Ort: Aitern-Multen Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

#### **16.45 Uhr, Schneeschuhwanderung:**

##### **Zum Sonnenuntergang mit**

##### **Fondue-Plausch auf dem Belchen**

Ein außergewöhnliches Erlebnis verspricht die Nachtwanderung mit Fondue-Plausch! Mit der Belchen Seilbahn werden die ersten Höhenmeter überwunden, bevor das eigentliche Abenteuer beginnt. Im letzten Tageslicht wandern wir rund um den Belchen-Gipfel. Die Dämmerung naht, Fuchs und Hase verabschieden sich zur Nachtruhe und wir suchen uns mit Hilfe des ortskundigen Guides einen Weg zum Belchenhaus. Dort wartet ein heißes oder kaltes Getränk und ein rustikales Käsefondue zur Stärkung. Im Schein von Fackeln, begleitet vom Mondlicht und dem Sternenschein der Nacht, geht es zurück ins Tal.

Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Stöcke, Outdoor-Fackeln, Fondue-Plausch (Käsefondue) im Belchenhaus, ein Getränk nach Wahl, Bergfahrt mit der Belchen Seilbahn, ein Belchengeist (Kräuterlikör) zum Abschluss. Kosten: 74,90 € pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 44,90 € (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönaus unter Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).

Ort: Aitern-Multen

Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

#### **19.11 Uhr, Zunftabend Schönaus**

Der Schönauer Zunftabend bietet wieder ein buntes Bühnenprogramm unter dem Motto "Es lebe der Sport". Während und nach dem Programm sorgt das Trio AlpenEddi & Co für musikalische Unterhaltung. Seien Sie dabei! Einlass ist ab 18 Uhr.

Ort: Schönaus

Treffpunkt: Mehrzweckhalle

#### **Sonntag, 08. Februar 2026**

##### **10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Halbtagestour am Belchen**

Wir wandern mit Ihnen am Belchen im Südschwarzwald. Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung geht es los. Zunächst spuren wir uns einen Weg durch den Belchenwald. Stetig steigt der Weg, bis wir die Baumgrenze erreichen und bei guter Fernsicht einen faszinierenden Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen genießen. Danach wandern wir vorbei am Belchenhaus (je nach Wunsch mit Einkehr) und wieder zurück ins Tal.

Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönaus, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de). Ort: Aitern-Multen

Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

#### **Donnerstag, 12. Februar 2026**

##### **14.00 Uhr, Traditionelle Kinderfasnacht**

Traditionelle Kinderfasnacht der Steinbühlhäpfer Wembach.

Wie seit Jahrzehnten guter Brauch, treffen sich Jung und Alt am Faißedonnschdig in der Gemeindehalle Fröhnd zur Kinderfasnacht. Es gibt einen Umzug und Spiele für die Kinder und Unterhaltung mit den Nachwuchsmusikern der Trachtenkapelle Fröhnd. Die Gemeinden Wembach und Fröhnd spendieren für jedes Kind eine heiße Wurst und ein Getränk. Außerdem gibt es eine große Tombola und ein reichhaltiges Buffet mit selbstgebackenen Kuchen. Die drei schönsten Kostüme erhalten einen Preis.

Ort: Fröhnd

Treffpunkt: Gemeindehalle

##### **18.11 Uhr, Hemdglunkiumzug Aitern**

Hemdglunkiumzug durch das Dorf, anschließend närrisches Treiben in der Belchenhalle. Start ist ab Haus Inge.

Ort: Aitern

Treffpunkt: Haus Inge, Belchenstraße

##### **19.11 Uhr, Hemdglunkiumzug mit Hemdglunkiball in Utzenfeld**

In Utzenfeld beginnen mit dem Hemdglunkiumzug und der Rathaus-Schlüsselübergabe am Rathaus die närrischen Tage. Anschließend folgt in der Gemeindehalle der Hemdglunkiball, der von der Narrenzunft Utzenfeld organisiert wird.

Ort: Utzenfeld

Treffpunkt: Rathaus und Gemeindehalle

##### **19.11 Uhr, Hemdglunkiumzug Schönaus**

Die Glunkis im weißen Nachthemd gehen gemeinsam durch die Schönauer Straßen. Anschließend närrisches Treiben im Städtele.

Ort: Schönaus

Treffpunkt: Talstraße

##### **20.11 Uhr, Landfrauenfeuerwehrball Wieden**

Erleben Sie beim Landfrauenfeuerwehrball die alemannische Fasnacht mit Schnitzelbank, Einlagen und einem vielfältigen närrischen Programm. Für Tanz und gute Stimmung ist gesorgt.

Ort: Wieden

Treffpunkt: Gemeindehalle Wieden

#### **Freitag, 13. Februar 2026**

##### **ab 20.11 Uhr, Preismaskenball in Aitern**

Der Elferrat lädt zum Maskenball mit Preisverleihung an Einzel-, Paar- und Gruppenmasken ein. Musikalische Unterhaltung mit der Live-Band Colorados und Guggenmusiken. Vollmasken haben bis 22 Uhr freien Eintritt!

Ort: Aitern

Treffpunkt: Belchenhalle

#### **Samstag, 14. Februar 2026**

##### **Rucksacklauf von Schonach an den Belchen rund um den Wäldercup**

Der 100-Kilometer-Rucksacklauf von Schonach bis Mulden (Belchen). Feuern Sie

die Langläufer bei einem der letzten Skiatenteuer im Schwarzwald an, und genießen Sie den Tag an der Hohtann-Loipe oder im Zielbereich Belchen-Mulden.

Von Schonach nach Hinterzarten, dann weiter zum Belchen auf dem 100 km langen Fernskiwanderweg, einer gut markierten und größten Teils maschinell präparierten Laufstrecke. Jeder Teilnehmer sorgt dabei selbst für Verpflegung, Wachs und Transport. Es ist ein Rucksack mit Mindestgewicht mitzuführen (4kg Herren, 3 kg Damen). Jeder, der diese Strecke bewältigt, darf sich Sieger nennen. Wir freuen uns auf das Traditionsrennen zur Hohtann. Die Athleten werden ab etwa 10.30 Uhr an der Hohtann erwartet. Dort werden die Sportler nach der Kostloipe, direkt an der bewirten Hütte vorbei, auf die Försterspur bis schließlich zum Ziel in Mulden laufen.

Die Langlaufgilde Hohtann freut sich auf sportliche Höchstleistung und gesellige Momente an der bewirten Hohtann-Hütte.

Ort: Hohtann

Treffpunkt: Aitern-Mulden

##### **10.00 Uhr, Kinderbächtlelauf in Utzenfeld**

Die Narrenclique Utzenfloo veranstaltet den traditionellen Kinderbächtlelauf. Ziehe mit den Freibeutern der Narrenclique durchs Dorf und begib dich unterwegs auf eine spannende Schatzsuche mit den Nachwuchsnarren.

Ort: Utzenfeld

Treffpunkt: Narrenbaum vor der Gemeindehalle

##### **10.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Halbtagestour am Belchen**

Wir wandern mit Ihnen am Belchen im Südschwarzwald. Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung geht es los. Zunächst spuren wir uns einen Weg durch den Belchenwald. Stetig steigt der Weg, bis wir die Baumgrenze erreichen und bei guter Fernsicht einen faszinierenden Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen genießen. Danach wandern wir vorbei am Belchenhaus (je nach Wunsch mit Einkehr) und wieder zurück ins Tal.

Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten: 44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönaus, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de).

Ort: Aitern-Mulden

Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

##### **14.00 Uhr, Schneeschuhwanderung: Leichte Panoramataour am Belchen**

Mit der Belchen-Seilbahn geht es gemeinsam in Richtung Gipfel. Nach einer ausführlichen Einweisung schnallen wir die Schneeschuhe oberhalb der Baumgrenze beim Belchenhaus an. Von dort genießen wir das traumhafte Panorama und wandern auf Schneeschuhen eine gemütliche Runde um den Belchengipfel (ca. 30 Minuten). Ein faszinierender Blick in den umliegenden Schwarzwald, ins Rheintal und in die Alpen begleitet uns. Vom Belchengipfel wandern wir ausschließlich bergab und ohne größere Anstrengungen zurück zur Talstation (nochmals ca. 1 Stunde Gehzeit).

Enthaltene Leistungen: geführte Wanderung mit ortskundigem Schneeschuhguide, leihweise moderne Schneeschuhe, leihweise hochwertige Teleskop-Stöcke, eine Bergfahrt mit der Belchen-Seilbahn, einen Belchengeist zum Abschluss. Kosten:

44,90 Euro pro Person, Kinder von 10 bis einschließlich 14 Jahren 34,90 Euro (empfohlen ab 14 Jahren). Buchbar: Tourist-Information Schönaus, Telefon 07673 8204-800 oder online unter [www.schwarzwaldregion-belchen.de](http://www.schwarzwaldregion-belchen.de). Ort: Aitern-Mulden Treffpunkt: Talstation der Belchen Seilbahn

**14.11 Uhr, Kinderumzug in Schönaus**

Der Kinderumzug startet im Städtle und führt in die Mehrzweckhalle, dort findet unter dem Motto "Leinen los, die Piraten kommen" der Kinderball statt.

Ebenso findet auch wieder ein Malwettbewerb mottogetreu statt. Bis zum 11.02.2026 können die gemalten Piratenbilder in der Tourist-Information Schönaus abgegeben werden.

Ort: Schönaus  
Treffpunkt: Talstraße

**15.11 Uhr, Kinderfasnacht in Wieden**

Der Kinderfasnachtsumzug startet in der Kirchstraße und wird begleitet von der Bergmannskapelle Wieden. Anschließend buntes Treiben bei Spiel und Spaß in der Gemeindehalle. Die schönsten Kostüme werden prämiert.

Ort: Wieden  
Treffpunkt: Kirchstraße/Gemeindehalle

**20.11 Uhr, Preismaskenball in Wieden**

Preismaskenball mit musikalischer Unterhaltung. Prämierung der schönsten und originellsten Maskenträger.

Ort: Wieden  
Treffpunkt: Gemeindehalle Wieden