

vom 08.02.2026 bis 22.02.2026

## Ständige Veranstaltungen

### montags, donnerstags

**18.30 Uhr - 19.30 Uhr,**

#### **HIIT-Kurs mit Ramona**

Nehmen Sie teil am HIIT-Training mit Ramona. Egal, welches Alter oder Level – alle sind willkommen! Der Kurs, bei dem es um ein hochintensives Intervalltraining geht, kombiniert Ausdauer- und Krafttraining mit kurzen, intensiven Übungen und Pausen. Dadurch werden schnell Körperfette verbrannt und Muskeln aufgebaut. Das HIIT-Training verbessert zudem die Ausdauer, stärkt das Herz und verbrennt viele Kalorien in kurzer Zeit. Alle Urlaubsgäste sind herzlich dazu eingeladen, den Kurs zu besuchen. Kosten: 6 Euro pro Einzeleinheit (mit Gästekarte der Schwarzwaldregion Belchen 5 Euro), Nur Barzahlung möglich. Eine Anmeldung im Voraus ist nicht notwendig.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Aula der Buchenbrandschule

### mittwochs, donnerstags, freitags,

### samstags, sonntags

#### **Saunieren auf dem Campingplatz**

Gönnen Sie sich eine wohltemperierte Auszeit und genießen Sie sanfte Dämpfe, beruhigende Aufgüsse und eine gemütliche Atmosphäre abseits des Trubels. Die Sauna im Campingplatz Schönenbuchen bietet von Mittwoch bis Sonntag den idealen Ort zum Abschalten, Regenerieren und Wohlfühlen – ganz nach Ihrem Tempo. Zwei Stunden pure Entspannung kosten 12 € pro Person – perfekt für eine kleine oder größere Auszeit im Alltag. Eine Anmeldung ist im Vorfeld unter [info@schoenau-camping.de](mailto:info@schoenau-camping.de) oder +49 (0) 7673 / 7610 notwendig, damit Ihr perfekter Saunatag vorbereitet werden kann. Der letzte Einlass ist um 20 Uhr. Das Team des Campingplatz Schönenbuchen freut sich darauf, Sie bald begrüßen zu dürfen und Ihnen eine unvergessliche Entspannung zu ermöglichen.

Ort: Schönau

Treffpunkt: Campingplatz Schönenbuchen

### freitags

**10.00 Uhr - 14.30 Uhr,**

#### **Wochenmarkt Schönau**

Einmal wöchentlich findet der Wochenmarkt mit heimischen Produkten statt. Sollte an einem Freitag ein Feiertag sein, so fällt der Wochenmarkt auf Donnerstag!

Ort: Schönau

Treffpunkt: Rathausplatz

## Aktuelles Programm